

	EL DECÁLOGO DEL BUEN CAMINANTE		CO-PE-1PE326-SS-EF-001
			Revision 0
	ENTREGA DE DEFENSAS RIBEREÑAS DE LOS RÍOS CHICAMA Y VIRÚ		13/10/2023

En OHLA como parte del plan de mejora para reforzar los controles de seguridad para prevenir riesgos al caminar, se ha elaborado y se verifica el cumplimiento del “**Decálogo del Buen Caminante**”, que tiene como objetivo poner a disposición de los trabajadores, recomendaciones y buenas prácticas para caminar de forma segura durante las actividades que se realizan, de esta forma evitar accidentes:

1. **C**aminar por zonas remotas requiere verificar las condiciones del terreno, tránsito, movimiento de equipos, condición climática, presencia de vegetación/animales, iluminación y estado anímico o salud del trabajador. El terreno puede ser: irregular, inestable, desnivelado, fangoso, inclinado, resbaladizo, obstaculizado, sucio, etc. Cada tipo de terreno nos lleva a un modo de caminar.
2. **A**segúrese que las zonas de tránsito estén libres de obstáculos para prevenir tropiezos. De existir cables energizados u otros objetos peligrosos no deben tocarlos, deberán ser bordeados y no caminar sobre ellos, manteniendo distancia segura e informando sobre su existencia para que se proceda con su aislamiento, protección y señalización. Respecto a los equipos y vehículos en movimiento, nunca exponerse a la línea de fuego ni puntos ciegos, debe mantener distancia segura, mantener comunicación directa con el operador/conductor y/o acatar las indicaciones del vigía. La presencia de piedras en la vía es una condición peligrosa durante el tránsito de los equipos, los neumáticos pueden proyectar piedras por los lados del equipo, así que la prevención consiste en siempre observar el terreno previo al paso del equipo por nuestro lado, posicionarse fuera de línea de fuego, mantener distancia segura que permita reaccionar a las proyecciones y si es posible se debe realizar la limpieza del área retirando las piedras. Siempre usar el EPP.
3. **M**anténgase alerta a derrames de hidrocarburo u otro químico en los pisos y suelos. En caso de ocurrir un derrame deberá limpiar y/o remediar inmediatamente.
4. **I**nspeccione sus zapatos de seguridad asegurando que los pasadores estén bien amarrados, la suela este en buen estado y sea resistente a perforaciones. Use calzado de caña larga para prevenir picaduras de animales ponzoñosos y mordidas de serpientes que podrían llevar a consecuencias fatales. La prioridad es estar atento en su caminar, previniendo pisarlos y manteniendo distancia segura, nunca perseguirlos o molestarlos. Use repelente para insectos.
5. **N**o camine, ni suba o baje escaleras usando el teléfono (hablando, mensajeando u observando la pantalla). Siempre aplique la regla de los 3 puntos de apoyo, está prohibido saltar desde niveles superiores o plataformas.
6. **A**segure para tramos largos de caminata, el uso de bebidas rehidratantes y cortaviento para evitar los golpes de calor. Use bloqueador solar para cuidar su piel.
7. **B**usque el mejor método para transportar materiales, si va a caminar transportándolos, estos no deben obstaculizar su visión y respetar el peso máximo permitido por persona.
8. **I**nforme de las áreas con deficiente iluminación que no permitan distinguir desniveles u otras condiciones peligrosas del terreno. Siempre camine por senderos y áreas iluminados natural o artificialmente. Los senderos peatonales permanentes deben estar señalizados.
9. **E**valúe otras opciones antes de caminar sobre terreno fracturado o irregular (Construcción, voladura, topografía, etc.). Si no es posible, identifica previamente la zona menos abrupta para caminar y hacerlo a paso firme (con toda la planta del pie sobre una superficie de terreno), sin arrastrar los pies y sin correr. No caminar ni permanecer de pie en los bordes de terraplenes conformados ni excavaciones donde existe el riesgo de caídas a desnivel o deslizamientos por pendientes pronunciadas, siempre respetar la distancia de seguridad a los bordes de acuerdo a los procedimientos del proyecto y utilizar el equipos anticaídas cuando sea aplicable.
10. **N**o deje aberturas en el piso, si se ha retirado alguna rejilla o se tenga un desnivel, debe señalizarse y cubrirse en el menor tiempo posible.

Por tu Seguridad ¡CAMINA BIEN!